

Teilnahme

Teilnehmende Fachkräfte aus den Bereichen Sozialpädagogik, Schule,
Psychologie, Psychiatrie, Justiz und andere Professionals

Kosten CHF 230.– inklusive MwSt., Zwischenverpflegung,
Mittagessen sowie Kalt- und Warmgetränke

Auskunft Heidi Michel
Telefon +41 52 723 30 00, heidy.michel@forio.ch

forio – Forensisches Institut Ostschweiz
Zürcherstrasse 149, CH-8500 Frauenfeld

Anmeldung online unter www.forio.ch



Veranstalter

Forensisches Institut Ostschweiz

Zürcherstrasse 149
CH-8500 Frauenfeld

Telefon +41 52 723 30 00

Fax +41 52 723 30 05

info@forio.ch

www.forio.ch

Fachtagung «schwerelos»

Umgang mit Eigenbelastungen durch die Arbeit
mit grenzüberschreitenden Personen

Dienstag, 1. Oktober 2013, Frauenfeld

Fachtagung «schwerelos»

Kennen Sie Zeiten oder Momente, in denen die Arbeit mit grenzüberschreitenden Personen Ihnen alle Kräfte raubt? Und die Schwere der Arbeit Sie belastet und kraftlos macht?

«schwerelos» soll bewusst machen, was die Arbeit mit grenzüberschreitenden Personen beim Einzelnen und im Team bewirken kann. Die Fachtagung wird Inputs dazu geben, wie man sich Gelassenheit, Engagement und Spass bei der Arbeit bewahrt. Und aufzeigen, was es im Alltag braucht, um die Leichtigkeit nicht zu verlieren und gesund zu bleiben.

Programm

Datum	Dienstag, 1. Oktober 2013
Ort	Alterszentrum Park, Zürcherstrasse 84, 8500 Frauenfeld www.alterszentrumpark.ch
09.00 – 09.15	welcome and get together
09.15 – 09.30	lic. phil. Monika Egli-Alge <i>Tagungseröffnung «schwerelos»</i>
09.30 – 10.00	Referentin: Dr. med. Barbara Hochstrasser <i>Ressourcen und Grenzen im Umgang mit Stress</i>
10.00 – 10.30	Referentin: Judith Gabriele Rothen <i>Abenteuer Selbstfürsorge aus verschiedenen Perspektiven</i>
10.30 – 11.00	Pause
11.00 – 11.30	Referent: Dr. Marc Schmid <i>Hilfe für belastete Teams durch traumapädagogische Konzepte</i>
11.30 – 12.15	Diskussionsforum

Programm

12.30 – 14.00	Mittagessen
14.00 – 16.00	Workshops
16.00 – 16.30	Pause
16.30 – 16.50	Simon de Roche <i>spielt Mani Matter- und andere Lieder</i>
16.50 – 17.00	farewell
mitwirkend	Beat Schrämmli, Naturheilpraktiker, Masseur

Workshops

Workshop 1	Dr. med. Barbara Hochstrasser M.P.H. Chefärztin Privatklinik Meiringen <i>Ressourcen und Grenzen im Umgang mit Stress</i> <i>Wie kommt es zu übermässigem Stress im Beruf und was kann ich dagegen tun?</i>
Workshop 2	Judith Gabriele Rothen Traumatherapeutin, Coach/Supervisorin ANSE ei-ep Europäisches Institut für energetische Psychologie <i>Ein Fisch braucht kein Fahrrad, sondern ...?</i> <i>Methoden der Selbstregulierung und der achtsamen Selbstfürsorge im Alltag</i>
Workshop 3	Karin Jana Beck Musiktherapeutin und Sängerin <i>wir singen gemeinsam einfache, eingängige Lieder, die stärken; dabei sind keine Vorkenntnisse nötig</i>
Workshop 4	lic. phil. Célia Steinlin-Danielsson Psychologin FSP Dr. Marc Schmid Kinder- und Jugendpsychiatrische Klinik Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel (UPK) <i>Traumatasensibilität und Traumapädagogik in der Arbeit mit grenzüberschreitenden Personen</i>