



Indikation und Zielsetzung

Dieses Lernprogramm richtet sich an Jugendliche, die durch gewalttätiges Verhalten gegen andere zeigen. Die Zielsetzung des Lernprogramms besteht darin, die Kompetenz der Jugendlichen im Umgang mit Ärger zu erhöhen und ihnen zwischenmenschliche Fähigkeiten zum prosozialen Umgang mit Konfliktsituationen zu vermitteln, sowie ihre Stressbewältigungs- und Kommunikationsfähigkeiten zu verbessern. Typische Teilnehmende dieses Lernprogramms weisen eine Vorgeschichte in einem oder mehreren der folgenden Problembereiche auf: Probleme bei der Bewältigung von Stress, Schwierigkeiten im Umgang mit negativen Emotionen, Defizite im Bereich der verbalen Kommunikation, geringer Selbstwert, gewalttätige Auseinandersetzungen mit anderen, Chronifizierung gewalttätiger Handlungsmuster, problematische Kognitionen in Bezug auf Geschlechterrollen.

Die Module

Das Lernprogramm besteht aus 6 Modulen und 2 Vertiefungsmodulen:

- > **Modul 1: Meine Ziele, Grenzen und Regeln**
- > **Modul 2: Formen von Gewalt**
- > **Modul 3: Umgang mit unangenehmen Emotionen**
- > **Modul 4: Kommunikation und Deeskalation**
- > **Modul 5: Mein Weg zur Grenzverletzung**
- > **Modul 6: Mein Risikomanagement und Notfallplan**

Vertiefungsmodule

- > **Modul 7: Meine Erfahrungen, meine Perspektiven**
- > **Modul 8: Lessons learned und Anpassungen**

AufnahmeprocEDURE

Die Zuweisung erfolgt über Institutionen oder Behörden, welche die Verbindlichkeit der Intervention gewährleistet. Die Teilnehmenden müssen ambulant behandelbar sein und minimale verbale Fertigkeiten vorweisen. Nach der Abklärung durch forio wird mit allen Beteiligten eine schriftliche Behandlungsvereinbarung getroffen, in der die allgemeinen und individuellen Behandlungsziele sowie die Gruppenregeln festgelegt werden.

Vorgehen

- > Telefonische Rücksprache mit forio und Anmeldung zum Lernprogramm
- > Absprache bezüglich der individuell notwendigen vorgängigen Abklärungen
- > Vertragsgespräch mit dem Jugendlichen und allen involvierten Bezugspersonen zur Klärung der allgemeinen und individuellen Behandlungsziele sowie Unterzeichnung der Interventionsvereinbarung
- > Individuelle Planung des Einstiegs in das Lernprogramm



Kontakt

info@forio.ch | www.forio.ch | Telefon +41 52 723 30 00

Anmeldung

www.angebot-forio.ch