

# forio

Selbstmanagement-Trainings für  
Jugendliche mit Gewaltproblematik



## Selbstmanagement-Trainings für Jugendliche mit Gewaltproblematik



*Gewaltdelinquenz spielt sich oft im Alltag ab und stellt Fachleute vor Aufgaben, die nur in einem gemeinsamen Ansatz zu lösen sind. Jugendliche mit auffälligem, problematischem Verhalten brauchen individuell abgestimmte Massnahmen, die ihrer Gesamtentwicklung nachhaltig Rechnung tragen und das Umfeld mit einbeziehen.*

---

### *Behandlungskonzept*

Die Behandlung baut auf einem eigens entwickelten und modular aufgebauten Konzept auf und wird nach kognitiv-verhaltenstherapeutischen und deliktorientierten Grundsätzen gruppenpsychotherapeutisch geführt. Unser Angebot richtet sich an junge Männer und Frauen, die bereits Gewaltdelikte begangen haben. Ziel der Behandlung ist nebst den individuellen oder störungsspezifischen Bedürfnissen der Teilnehmenden das Senken des Rückfallrisikos, die Verarbeitung der begangenen Delikte sowie die Entwicklung der Gesamtpersönlichkeit.

---

Die ambulante Behandlung erfolgt in Gruppen mit höchstens fünf Teilnehmenden, geleitet von zwei erfahrenen Fachtherapeuten. Die Teilnahme an der Gruppe setzt einen Kostenträger, einen verpflichtenden Rahmen und in der Regel ein Teilgeständnis in einer jugend- oder erwachsenenstrafrechtlichen Untersuchung voraus. Sind diese Voraussetzungen nicht hinreichend erfüllt, werden die Rahmenbedingungen zur Teilnahme individuell geklärt. Der Einstieg in eine laufende Gruppe ist nach vorangegangener diagnostischer Abklärung durch *forio* grundsätzlich jederzeit möglich. In einer schriftlichen Behandlungsvereinbarung werden Ziele und Rahmenbedingungen festgelegt. Die Teilnehmenden müssen ambulant behandelbar sein und minimale verbale Fertigkeiten vorweisen.

*Rahmenbedingungen  
und Voraussetzungen*

---

Über den Behandlungsverlauf und die Fortschritte in der Therapie wird die auftragserteilende Behörde regelmässig orientiert. Die betreuenden Institutionen werden eng in die Behandlung eingebunden, insbesondere im Bereich des Risikomanagements. Abschliessend erfolgt auf der Grundlage des Behandlungsverlaufs eine Risikobeurteilung, auf welcher Empfehlungen für die Nachsorge beruhen.

*Vernetzung und  
Transfer*

---

Für die Eltern oder Pflegeeltern besteht begleitend zum Training der Jugendlichen ein Angebot, damit sie einerseits den Entwicklungsprozess der Jugendlichen nachvollziehen können und andererseits ihre erzieherischen Fertigkeiten zum Umgang mit dem Problemverhalten auf- und ausbauen können. Lehrkräfte und Lehrmeister werden ebenfalls in die Behandlung miteinbezogen und zwar individuell und in Absprache mit den Erziehungsverantwortlichen und den zuweisenden Instanzen.

*Eltern und Schule*

# forio

## *Kosten*

*forio* verrechnet transparent und nachvollziehbar die effektiv entstehenden Kosten. Die gruppentherapeutischen Angebote von *forio* basieren auf spezifisch entwickelten, individuell angepassten und auf die komplexen störungs- und deliktspezifischen Bedürfnisse der Teilnehmenden ausgerichteten Programme und werden mit einem Grundtarif verrechnet. Auf Wunsch wird eine verbindliche Offerte gestellt.

---

## *Über forio*

*forio* besteht seit 2004. Mit dem Ziel «Missbrauch verhindern – Veränderung fördern» setzt sich das unabhängige Institut dafür ein, dass für straffällige Jugendliche und Erwachsene angemessene und wirksame Behandlungsmethoden zur Verfügung stehen, damit die Rückfallgefahr wirksam und nachhaltig gesenkt wird und eine rasche Integration in die Gesellschaft gelingt. *forio* bietet qualifizierte Begutachtungen im straf- und zivilrechtlichen Bereich, individualisierte fachpsychologisch-psychotherapeutische Behandlungen im ambulanten Setting sowie institutionellen Kooperationen an. Ferner legt *forio* in Zusammenarbeit mit Hochschulen interessante Studiengänge für Fachpersonen auf.

*forio* beschäftigt ein interdisziplinäres Team bestehend aus Fachpersonen aus Psychiatrie, Psychologie, Heil- und Sonderpädagogik und ist Mitglied von namhaften internationalen Fachgesellschaften und hat Einsitz in wissenschaftliche Beiräte.

---

## *Frauenfeld*

forio AG | Zürcherstrasse 149 | CH-8500 Frauenfeld | +41 52 723 30 00  
info@forio.ch | www.forio.ch